

# УБЕДИСЬ,



# ЧТО ТЫ

# ЗДОРОВ



**ПРОЙДИ БЕСПЛАТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ  
В РАМКАХ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**

## БЕСПЛАТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ В РАМКАХ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

---



# Зачем?

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ** поможет **выявить заболевания** на ранних стадиях или факторы риска их развития.

По итогам **I этапа** диспансеризации или профилактического медицинского осмотра **врач определит вашу группу здоровья**, даст рекомендации по изменению образа жизни, лечению выявленных заболеваний, при необходимости направит к специалистам.

**БЕСПЛАТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ  
В РАМКАХ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**

---



## Кому и когда?

**ВСЕМ ГРАЖДАНАМ** Российской Федерации.  
**С 18 до 39 лет – один раз в три года.**

**С 40 лет – ежегодно.** Профилактический медицинский осмотр можно проходить каждый год между годами диспансеризации.

---

## Где?

**В медицинской организации по месту жительства. При себе иметь: паспорт, полис ОМС.**







## **СВОЕВРЕМЕННОЕ ПРОХОЖДЕНИЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ПОЗВОЛЯЕТ ВЫЯВИТЬ НА РАННИХ СТАДИЯХ:**

- **Сердечно-сосудистые заболевания**
- **Сахарный диабет**
- **Онкологические заболевания**  
(рак молочной железы и шейки матки у женщин, рак простаты у мужчин, рак кишечника, пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки)
- **Заболевания органов дыхания**



Для дополнительного обследования при наличии показаний проводят 2 этап диспансеризации

\* Кратность исследований определяется полом и возрастом