



ПРОФИЛАКТИКА РАКА  
ШЕЙКИ МАТКИ

# Предупреждать, лечить, планировать

**Начальная стадия рака шейки матки протекает БЕССИМПТОМНО.** Чаще всего заболевание выявляется на плановом осмотре у гинеколога.

## Каждой женщине 21-69 лет необходимо:

- ✿ **Посещать гинеколога  
не реже 1 раза в год**
- ✿ **Сдавать мазок с шейки  
матки для исключения  
онкологических заболеваний**

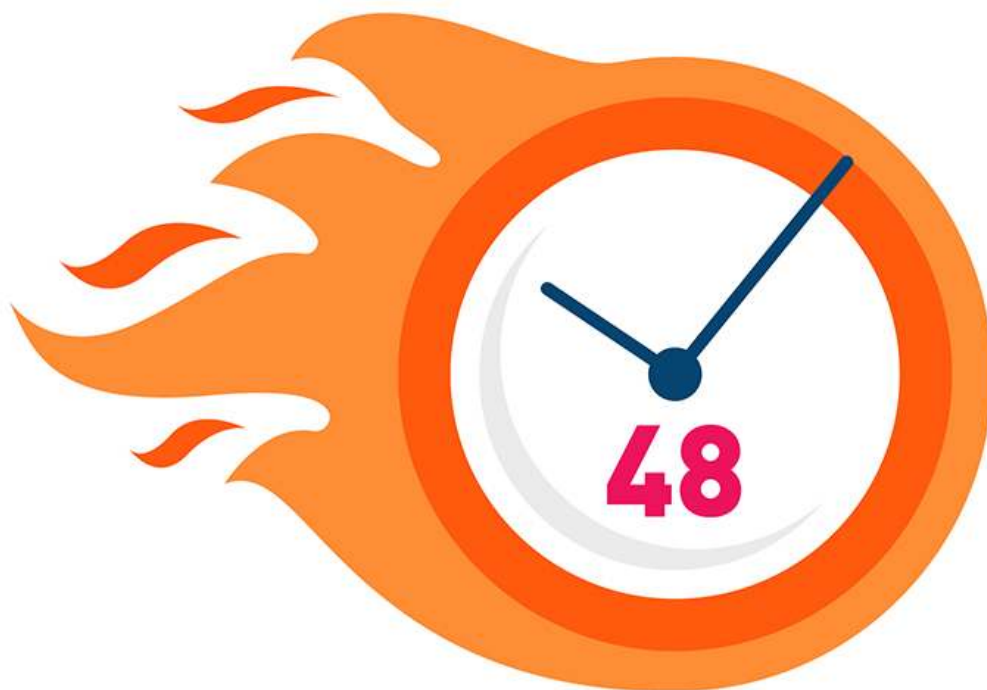


## ПОДГОТОВКА К ВЗЯТИЮ МАЗКА С ШЕЙКИ МАТКИ:

- **Рекомендуется** сдавать мазок **с 10 по 20 день** менструального цикла
- **Не рекомендуется** сдавать мазок **в период менструации**, при воспалительных гинекологических заболеваниях, влагалищных манипуляциях, включая спринцевание, ванночки, тампоны



- **Не рекомендуется** использование смазочных средств или спермицидов **за сутки** до осмотра
- **Не сдавать** мазок ранее **48 часов** после половой близости, расширенной кольпоскопии с обработкой 3-5 % растворами уксусной кислоты или Люголя



## ПОЗДНИМИ СИМПТОМАМИ **РАКА** **ШЕЙКИ МАТКИ** МОГУТ БЫТЬ:

- Любые межменструальные **кровотечения** или выделения с примесью крови, особенно после полового контакта
- **Кровотечения** в менопаузе
- **Боли** внизу живота





## ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ:

- Предупреждать и своевременно лечить:**
  - Фоновые и воспалительные заболевания** шейки матки (цервициты, полипы и т.п.).
  - Инфекции**, передающиеся половым путем
- Использовать контрацептивы** «барьерного» типа
- Принимать** гормональные контрацептивы под контролем врача-гинеколога
- Планировать беременность**



## ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ:

- ✿ Пройти гинекологические осмотры**, в том числе в рамках диспансеризации, профилактических медосмотров, при планировании беременности
- ✿ Прививаться** против вируса папилломы человека в возрасте **9-13 лет** и до начала половой жизни
- ✿ Соблюдать половую гигиену**
- ✿ Взаимная верность партнеров**
- ✿ Здоровый образ жизни**



**ПОМНИТЕ, ЕСЛИ РАК ШЕЙКИ МАТКИ  
ВЫЯВЛЯЕТСЯ НА РАННИХ СТАДИЯХ, ТО  
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЕГО ЛЕЧЕНИЯ ВЫСОКА**