



**Буряад Республикын  
«Хойто-Байгалай аймаг»  
гэһэн муниципальна  
байгууламжын захиргаан**

**Администрация  
муниципального образования  
«Северо-Байкальский район»  
Республики Бурятия**

671710 п. Нижнеангарск  
ул. Рабочая, 125  
тел. (30130) 47448  
факс(30130) 47883

Главам городских и  
сельских поселений

Исх. № 1767 от 04 июля 2017 г.

Уважаемые главы!

В целях профилактики безопасности на водоемах в летний период направляем в Ваш адрес «Памятку о безопасности на водоемах в летний период». Прошу данную информацию разместить в местах массового отдыха.

Приложение: «Памятка о безопасности на водоемах в летний период» на двух листах.

**Первый заместитель руководителя**

**А.В. Беляев**

# ПАМЯТКА

## о безопасности на водоёмах в летний период



### Поведение на воде

При купании недопустимо:

1. Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.
2. Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.
3. Заплывать за буйки и ограждения.
4. Приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам.
5. Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.
6. Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде. Избегайте употребление алкоголя до и во время нахождения в воде или у береговой линии. Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль. Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ** купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»  
Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

**УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ: РОДИТЕЛИ, РУКОВОДИТЕЛИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, ПЕДАГОГИ!**

Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит **ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

Категорически запрещено купание:

- \* детей без надзора взрослых;
- \* в незнакомых местах;
- \* на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых);

Необходимо соблюдать следующие правила:

- \* Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- \* Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
- \* Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
- \* Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
- \* При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- \* Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
- \* Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

Отдел по делам ГО и ЧС

Администрации МО «Северо-Байкальский район»